

Vorläufiger Zeitplan KVSA Tag am 15.10.2022 in Wittenberg (Änderungen vorbehalten):

Zeiten	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Seminarraum
10:00 Bis 10:15 Uhr	Eröffnung des KVSA Tages durch den Präsidenten Alexander Löwe			
10:30 Bis 11:30 Uhr	Kata Bunkai Heian/ Pinan Godan R: H. Weiselowski	Reanimation im im Kampfsport R: D. Schattmann	Faszientraining mit Rolle R: R. Hermann	Kampfrichter LG für Dananwärter R: S. Matzke
11:45 Bis 12:45 Uhr	Ryu Kyu Kobudo Tesshinkan. Kata: Maezato no Tekko R: S. Edelmann	Trainingseinheit (TE) zum Thema Kata-Leistungssport R: A. Löwe	Abläufe und Besonderheiten der Kata Empi R: D. Kusch	„
13:15 Bis 14:15 Uhr	TE zum Thema Kumite im Leistungssport R: M. Olschewski	TE zur Thematik Kadersichtung - Kata R: A. Löwe	Stilübergreifendes Kihontraining Oberstufe R: M. Gutzmer	„
14:30 Bis 15:30 Uhr Ab 15:45 Uhr	TE zur Thematik Kadersichtung - Kumite R: M. Olschewski Abschluss des KVSA Tages durch Alexander Löwe	Bewegungsanalyse und Technikkorrektur im Karate R: S. Edelmann	Stilrichtungstraining (offen) JKD R: A. Pieger - im Anschluss Stilrichtungsver- sammlung und Wahl JKD	14:30-15:15 Uhr Prüferlehrgang Referent: H. Weiselowski